

## Vinter-brev til beboere, pårørende og frivillige

### Plejecenter Violskrænten & Grønnegården



Januar 2024.

Så kan vi skrive år 2025 i kalenderen, og de flotte, frostklare morgener, hvor solen står op i øst, kan nydes ud over hustagene. Der er ikke længe til, at de tidlige forårsbebudere i form af erantisser, vintergækker og krokus stikker deres hoveder op af jorden. Det er dejligt.

#### **Sidste nyt fra ledelsen:**

December måned og 2024 er nu forbi.

December er den måned, hvor vi har mange aktiviteter i forbindelse med jul og nytår. Det har igen været en god tid med aktiviteter, samvær, traditioner og glæde.

Vi er kommet godt ind i 2025, hvor vi vil gentage flere af vores traditioner og aktiviteter.

Vi fortsætter KAMPUS-forløbet for personalet. Vi fortsætter ligeså med vores fokus på økonomien og genåbningen af de ti lejligheder på bo-enhed F. Vi oplever en ret stor søgning til vores lejligheder. Det er formentlig en kombination af vores renommé, som et plejecenter, hvor der sker noget, og det faktum at Fuglsanggården og Glesborg har lukket for indtagelse af nye beboere til almindelige plejeboliger som en del af samling af demensindsatsen i kommunen.

## Sidste nyt fra Bruger-pårørenderådet:

Der var valg til Beboer-pårørenderådet den 5. november 2024, og det var dejligt, at så mange beboere og pårørende viste interesse for at stille op. 😊

Det nye råds sammensætning og konstituering:

Anette Brink	Beboer, bo-enhed G
Erna Christensen	Beboer, bo-enhed F
Joan Olsen	Pårørende, bo-enhed D
Inge Kristiansen	Pårørende og formand, bo-enhed G
Cilly Korreborg	Pårørende og næstformand, bo-enhed C
Lillian Thomsen	Pårørende, bo-enhed B
Benthe Andersen	Repræsentant for Ældrerådet
Espen Cramer Korsvold	Plejecenterleder
Heidi Kjeldsen Kolding	Medarbejderrepræsentant

## Sidste nyt om aktiviteterne:

Vi glæder os til at starte år 2025 op med aktiviteter, hvor der både vil være de aktiviteter, som I kender og er glade for samtidig med, at vi vil skele til de gode forslag vi havde oppe at vende ved bruger-pårørenderådsmødet i november.

## Gensyn med nogle af de mange arrangementer i sidste del af år 2024:



Musikalsk eftermiddag med Flemming Gammelhorn i Stjernecaféen



Hygge med gymnastik på Bo-enhed E



Manicure hygge på bo-enhed A



De frivillige har bagt klejner til Julesang.



Klar til nytårsaftnen på bo-enhed G



FDF spiller julen ind i haven.

### Oversigt over faste aktiviteter:

- Mandagssang, mandage kl. 10.00-11.00 i Stjernecaféen.
- Gåture for mænd, mandag i ulige uger kl. 14.00.
- Gåture for kvinder, mandage i lige uger kl. 14.00.
- Køreture på skift mellem bo-enhederne, tirsdage og torsdage kl. 10.00-11.30.
- Bankospil med de frivillige, tirsdage hver anden måned kl. 14.00-16.30 i Stjernecaféen.

- Kreative hænder, onsdage kl. 10.00-11.30.
- Herregruppe, onsdag formiddage kl. 10.30-11.30.
- Gudstjeneste, den 3. onsdag i måneden kl. 10.00-11.00.
- Højtlæsning omkring pejsen i bo-enhed F, onsdage kl. 14.00-14.45.
- Siddegymnastik, torsdage kl. 10.30-11.00 på Grønnegården.
- Besøg af dagplejen på skift mellem bo-enhederne, torsdage kl. 9.30.
- Bagning på skift mellem bo-enhederne, fredage kl. 9.30.
- Fredagscafé hver anden fredag i ulige uger kl. 14.00-16.00 i Stjernecaféen.  
En gang om måneden med harmonikamusik.
- Søndagscafé med de frivillige, den sidste søndag i måneden kl. 14.00-16.00 i Stjernecaféen

### **Aktiviteter for pårørende, der er pensionister eller efterlønsmodtagere i Norddjurs kommune:**

Vidste du, at hvis du er pårørende og samtidig efterlønsmodtager eller pensionist i Norddjurs kommune, så har du mulighed for at deltage i Mandagssang, Kreative hænder, Gudstjeneste, Siddegymnastik kl. 9.00-9.45 i Stjernecaféen og Søndagscafé?

Du møder bare op på de annoncerede tidspunkter og kan så sammen med din ægtefælle eller alene deltage i de ovennævnte aktiviteter.

### **Frivillige:**

Kunne du som pårørende tænke dig at være en del af det frivillige fællesskab på Violskrænten & Grønnegården, så kontakt Heidi Kjeldsen Kolding på mail [hkp@norddjurs.dk](mailto:hkp@norddjurs.dk) eller mobil 4012 1798

**Med disse nyheder vil vi ønske dig og din familie samt frivillige en god start på det nye år 😊**

Medarbejdere & ledelse