

Julehilsen til beboere, pårørende og frivillige
Plejecenter Violskrænten & Grønnegården



November 2024.

Så nærmer julen sig med hastige skridt. Julearrangementerne banker på, og her har I en oversigt over julearrangementer og aktiviteter året ud. Personalet i bo-enhederne sørger for, at de beboere, som er interesserede i at deltage i de forskellige aktiviteter, bliver meldt til.

Pårørende har også mulighed for at deltage i følgende arrangementer i bo-enhederne:

- Julefrokost tirsdag d. 10/12 kl. 12.00 - sidste tilmelding tirsdag d. 26/11.
Pris 150 kr., hvis du er pårørende eller ikke er på kostordning.
- Risengrød d. 24/12 til middag - sidste tilmelding tirsdag d. 26/11
Pris 60 kr., hvis du er pårørende eller ikke er på kostordning.
- Juleaften d. 24/12 til aften - sidste tilmelding tirsdag d. 26/11
Pris 300 kr., hvis du er pårørende eller ikke er på kostordning.
- Nytårsaften d. 31/12 til aften - sidste tilmelding tirsdag d. 26/11
Pris 150 kr., hvis du er pårørende eller ikke er på kostordning.

Tilmelding af pårørende og de, som ikke er på kost, skal ske til køkkenet i Stjernecaféen hverdage mellem kl. 8.00-11.00 **SENEST tirsdag den 26/11**.
Telefonnummer: 5171 6996. Betaling kontant eller mobile pay 48887 ved tilmelding.
Husk at oplyse hvilken beboer, du er pårørende til og i hvilken bo-enhed, beboeren bor.

Traditionen tro har vi flere julearrangementer i løbet af den søde juletid. Information herom vil komme op på de store tavler i forhallen på Violskrænten & Grønnegården. Herudover vil der hænge et eksemplar på de små tavler i hver enkel bo-enhed.

Er du frivillig eller pårørende og har lyst til at hjælpe til nogle af julearrangementerne, er du meget velkommen til at kontakte Heidi, ergoterapeut enten på mail hkp@norddjurs.dk eller telefonnummer 4012 1798.



Sidste nyt fra ledelsen

Året 2024 er ved at være forbi.

2024 har på mange måder været et rigtigt godt år for beboere og personale.

Der kan for eksempel nævnes sommerfest, grill arrangement i haven, Old Run, koncerter, køreture med plejecenterbussen, gåture, gymnastik, besøg fra dagplejen, mange små hyggestunder og derudover mange flere aktiviteter.

Det har også været et hektisk år med stor opmærksomhed på drift og økonomi. Personalets udviklingsforløb, KAMPUS, har fyldt en del i år og det vil det også gøre i 2025, som er det sidste år med KAMPUS.

I forbindelse med samlingen af demensområdet på Plejecenter Glesborg, skal vi åbne de 10 pauserede lejligheder på bo-enhed F. Tidshorizonten for dette er i skrivende stund uvis, men hele samlingen vil forløbe over de næste 4 år. Vi ser frem til at bo-enhed F igen bliver fyldt op med beboere og personale.

Tak for 2024 og vi ser frem til 2025 med spænding og glæde, og til et godt nyt år sammen med beboere, pårørende og personale.

I ønskes alle en glædelig jul og alt god for det nye år.

Sidste nyt fra Bruger-pårørenderådet

Bruger- pårørenderådet ser frem til bruger-pårørendemødet tirsdag den 5. november, hvor der blandt andet er valg til bruger-pårørenderådet og der vil være orientering om aktiviteter på plejehjemmet.

Sidste nyt om aktiviteterne

Efteråret er gået med både kendte og nye arrangementer og aktiviteter. **At lave mad** sammen med beboerne ude i bo-enhederne på skift er fortsat en stor succes. Duften spredt sig og giver appetit til alle. Det samme gælder, når der nu **bages** om fredagen i bo-enhederne på skift, så der er noget lækkert til kaffen.



Mange finder også vej til bo-enhed F onsdag eftermiddag, hvor der er et godt fællesskab omkring den knitrende ild i pejsen (på TV) og **oplæsning**.

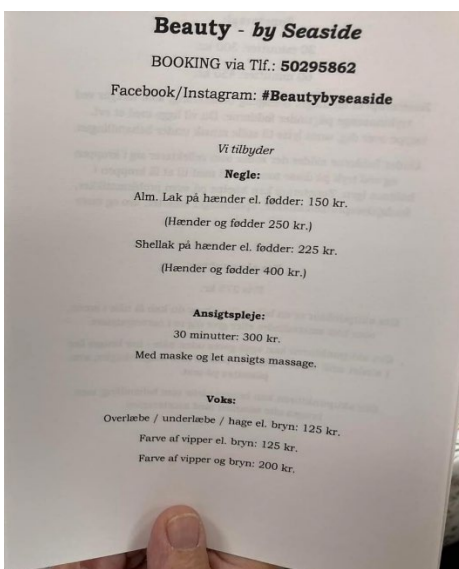


Da der var **kartoffeldag**, blev der også tændt op i bålfadet udenfor Blomsterhuset, efter at flere deltagere fra kreative hænder havde lavet skrællet kartofler i lange baner og lavet den skønneste suppe, der smagte himmelsk, hvilket også gjaldt den lækre æblekage, som én af deltagerne havde med til desserten og kaffen.





Som noget nyt afholdt Norddjurs kommune en fælles **sundhedsuge** i september. Her deltog plejecenter Violskrænten & Grønnegården aktivt ved at åbne op for flere af aktiviteterne for pensionister og efterlønsmodtagere udefra. Ugen blev med stor succes afsluttet med **Old run**, hvor mange beboere kappedes med sig selv og hinanden om, hvor mange meter, de hver især kunne gå i haven.



En hyggelig eftermiddag var helt sikkert også **wellnessdagen** i oktober. Flere af de kvindelige beboere var mødt op, da Beauty by seaside kom og demonstrerede hvad de kunne indenfor zoneterapi, mani- og pedicure, voksbehandlinger og Nada akupunktur. Flere af beboerne lavede efterfølgende egne aftaler med behandlerne ift. behandling i eget hjem.



Halloween er en af de nyere traditioner, som beboerne har taget til sig, så mens dette nyhedsbrev skrives, er Stjernecaféen blevet pyntet (u-)hyggeligt op og markeres med en (u-)hyggelig eftermiddag med musik og ”giftige” kager.



Kommende julearrangementer

- Julebilen kigger forbi til Søndagscaféen: søndag den 24/11 kl. 14.00-16.00
- Julepyntning i Stjernecaféen: onsdag den 27/11 kl. 10.00-11.30 sammen med kreative hænder og dagplejen
- Fredslys sammen med mandagssang: mandag den 2/12
- Julebanko med de frivillige: tirsdag den 3/12 kl. 14.00
- Luciaoptog i forbindelse med mandagssang: mandag den 9/12 kl. 10.00. Luciabørnene synger også Lucia i bo-enhederne.
- Julefrokost i bo-enhederne: tirsdag den 10/12 kl. 12.00-14.00.
- Julelystur til Dolmer for Violskræntens beboere: torsdag den 12/12.
- Julelystur til Dolmer for Grønnegårdens beboere: onsdag den 18/12
- Julegudstjeneste: onsdag den 18/12 kl. 10.00 i Stjernecaféen

- Julen synges ind: torsdag den 19/12 kl. 14.00-16.00 i Stjernecaféen.
- FDF Grenaa Brassband: søndag den 22/12 - nærmer info følger
- Risengrød: tirsdag den 24/12 kl. 12.00 i bo-enhederne
- Juleaften: tirsdag den 24/12 i bo-enhederne
- Nytårsaften: tirsdag den 31/12 i bo-enhederne

Oversigt over faste aktiviteter:

- Mandagssang, mandage kl. 10.00 -11.00 i Stjernecaféen.
- Gåture for mænd, mandage i ulige uger kl. 14.00.
- Gåture for kvinder, mandage i lige uger kl. 14.00.
- Køreture på skift mellem bo-enhederne, tirsdage og torsdage kl. 10.00-11.30
- Siddegymnastik, tirsdage kl. 10.30 - 11.00 i Stjernecaféen
- Bankospil med de frivillige, tirsdag hver anden måned kl. 14.00-16.30 i Stjernecaféen.
- Besøg af dagpleje på skift mellem bo-enhederne, onsdage kl. 9.30
- Kreative hænder, onsdage kl. 10.00 - 11.30
- Gudstjeneste, den 3. onsdag i måneden kl. 10.00- 11.00.
- Højtlesning omkring pejsen i bo-enhed F, onsdage kl. 14.00-14.45
- Siddegymnastik, torsdage kl. 10.30-11.00 på Grønnegården
- Herregruppe, torsdag formiddage kl. 10.30-11.30
- Bagning på skift mellem bo-enhederne, fredage kl. 9.30
- Fredagscafé hver anden fredag i ulige uger kl. 14.00-16.00 i Stjernecaféen. En gang om måneden med harmonikamusik.
- Søndagscafé med de frivillige, den sidste søndag i måneden kl. 14.00-16.00 i Stjernecaféen.

Aktiviteter for pårørende, der er pensionister eller efterlønsmodtagere i Norddjurs kommune:

Vidste du, at hvis du er pårørende og samtidig pensionist eller efterlønsmodtager i Norddjurs kommune, så har du mulighed for at deltage i Mandagssang, Kreative hænder, Gudstjeneste, Siddegymnastik kl. 9.00-9.45 i Stjernecaféen og Søndagscafé? Du møder bare op på de annoncerede tidspunkter og kan så sammen med din ægtefæller eller alene deltage i de ovennævnte aktiviteter.

Frivillige:

Kunne du som pårørende tænke dig at være en del af det frivillige fællesskab på Violskrænten & Grønnegården, så kontakt Heidi Kjeldsen Kolding på mail hkp@norddjurs.dk eller mobil 4012 1798.

Det kan være, at du har lyst til at hjælpe en gang i mellem eller fast - mulighederne er mange! Det kan være til arrangementer eller som besøgsven eller cykel-motionsven for en beboer. Det kan også være, at du har noget, som vi kan udstille eller en god ide i forhold til en aktivitet. Kontakt os, og du kan få mere information.

Vi ser frem til at dele det nye år 2025 med jer alle!

Vi ønsker dig og din familie en rigtig glædelig jul samt et godt nytår 😊

Medarbejdere og Ledelse.

